

Каникулы – чудное время для каждого ребенка. Это славные деньки, когда отсутствует острая необходимость просыпаться строго по будильнику и делать домашнее задание. Именно летом дети устремляются на отдых к водоемам. А последствия легкомысленного поведения на воде могут быть самыми тяжелыми. Чтобы их избежать, каждый ребенок должен знать элементарные правила безопасности на воде.



*08.06.2020 г. на водоёме отдыхали мать с 14-летним сыном. Около 16 часов 30 минут подросток пошёл купаться. Он нырнул с берега головой вперёд, так как там было мелко, он ударился головой об землю. Когда выплыл на поверхность ему стало плохо и стали отказывать ноги. Мать, которая в это время была в воде, помогла сыну выбраться на берег и вызвала скорую.*

*18 июня 2020 года около 13:30 учащийся лицея г.Гомеля при нырянии в озеро вблизи Бухты капитанов получил травму позвоночника.*

*21 июня на Новобелецком пляже города Гомель 16-летний подросток поплыл с отцом до буйка. Однако у него не хватило сил доплыть обратно к берегу. На помощь ему прибыли спасатели станции.*

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении взрослых и только в специально отведенных для этого местах. В нашем районе такое место одно – озеро Святое. Необходимо объяснить ребенку, почему нельзя купаться в местах с глубоким или неизвестным дном и особенно нырять там, так как можно удариться головой о песок, глину, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой вперед в воду с плотов, пристань и других плавучих сооружений. Под водой могут быть

камни, осколки стекла, куски арматуры или другие предметы. Поэтому нырять стоит лишь там, где имеется достаточная для ныряния глубина, ровное дно и прозрачная вода.

Небезопасно плавать и при больших волнах, заплывать за ограждения и находиться слишком долго в воде. Все это прямая угроза для жизни и здоровья.

Многие ошибочно считают, что надувные круги и игрушки для плавания задуманы именно для защиты ребёнка во время нахождения в воде. Но на самом деле, как показывает практика, надувные игрушки созданы скорее для удовольствия, чем для защиты. Особенно опасны игрушки, используя которые ребёнок не может контролировать своё положение. Например, такие как дельфины, самолёты, крокодилы и прочие, на которых ребёнок садится сверху. Ведь если игрушка перевернётся, ему будет сложно вернуться в исходное положение без посторонней помощи, и ребёнок может утонуть. Взрослым важно помнить, что ни в коем случае нельзя разрешать детям заплывать на надувных кругах, матрасах и игрушках на глубину, где ребёнок уже не может достать дно ногами. Надувная игрушка может выскользнуть из рук, сдуться по какой-либо причине, и ребёнок окажется в воде. Запомните: надувные матрасы, игрушки и круги предназначены для отдыха на берегу, а не для плавания.

А если Ваш ребенок и вовсе не умеет плавать, заходить в воде без спасательных средств не рекомендуется совсем.

Проводя время на берегу реки или озера, нужно быть готовым к любым неожиданностям. Ни в коем случае не отпускайте детей из виду – всегда будьте начеку, ведь помощь им может понадобиться в любой момент. И не стоит забывать, что дети всегда копируют поведение взрослых, поэтому в первую очередь строго соблюдайте правила поведения на воде сами!