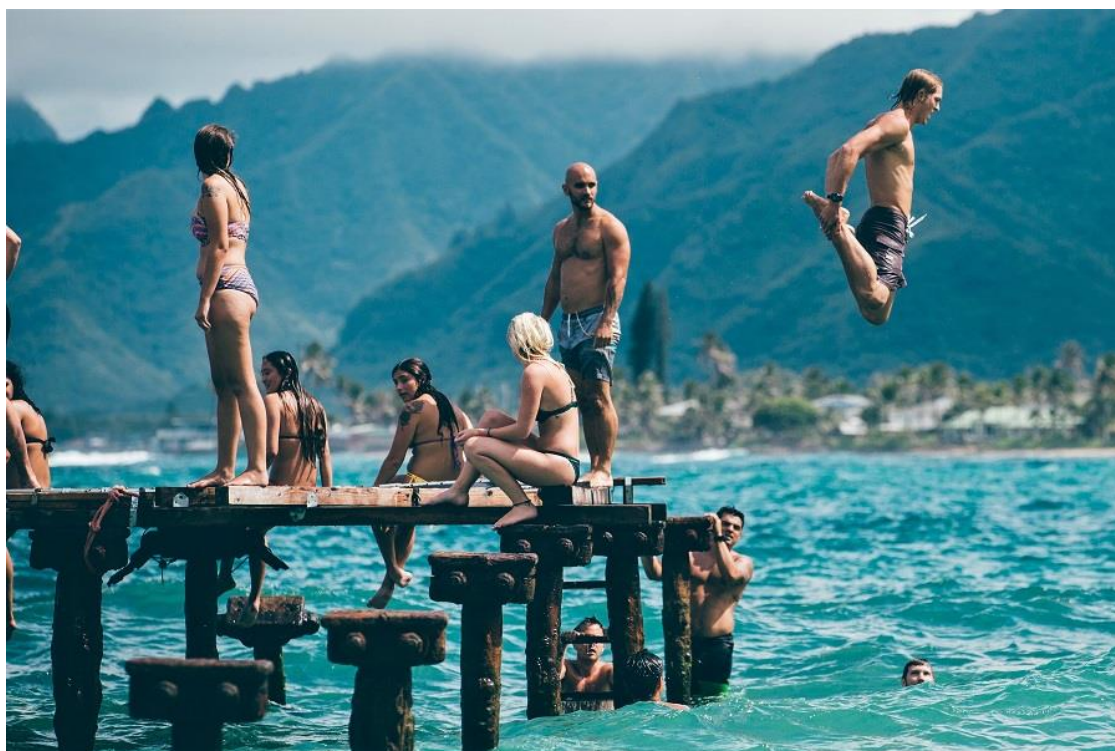


Солнце, воздух и вода при правильном их использовании являются источником закаливания и укрепления здоровья человека. Однако нарушения правил поведения при нахождении у водоемов влекут за собой тяжелейшие последствия вплоть до утопления.

По оперативным данным ОСВОД с начала года по 29.06.2019 г. в Республике Беларусь от утопления погибло 175 человек, в том числе 7 несовершеннолетних. Из общего количества утонувших (175 чел.), в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения, находилось 75 (42.8%) человека. Спасено 122 человека, в том числе 30 несовершеннолетних.



*25.06.2020 около 10:00 часов во время отдыха компании на берегу реки ИПА вблизи деревни Красная Слободка Калинковичского района во время купания и ныряния в воду утонул 37-летний местный житель. В 20:00 погибший был обнаружен водолазами Мозырской спасательной станции. По данному случаю проводится проверка. Обстоятельства произошедшего уточняются.*

*20 июня в 13:30 в г. Мозыре на реке Припять 57-летний мужчина занимался рыбной ловлей с берега. Произошел зацеп рыболовной снасти. При попытке освободить снасть от зацепа, погрузился в воду, его понесло течением, стал просить о помощи. Происшествие на воде увидел вахтенный наблюдатель Мозырской спасательной станции. По спасательной тревоге вышел катер, терпящий бедствие, был доставлен на берег.*

К счастью спасенных они отдыхали в зоне действия постов и станций ОСВОДа. Иначе любой из этих случаев мог закончиться трагически. Поэтому полезно вспомнить основные правила безопасного поведения на водоемах, твердо сознавая при этом, что на воде несравненно легче предупредить несчастье, чем ликвидировать чрезвычайную ситуацию. Прежде всего, обеспечьте собственную безопасность. Купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где в случае несчастного случая вы можете получить специализированную помощь спасателя. Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения. Это основная причина гибели людей на воде. Не подплывайте к близко идущим (стоящим на якорю, у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них - это опасно для жизни, вас может затянуть под днище, винты, ударить бортом, захлестнуть волной. Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду, при необходимости залезть в лодку, делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее. Помните, что кто-то из находящихся в лодке может не уметь плавать. Не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания. Они предупреждают: дальний заплыв - это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, гибель.