

Что такое насилие? Как избавиться от насилия, куда обратиться? Подробно ответим на эти вопросы.

Что такое насилие?

В обыденном сознании феномен насилия отождествляется, как правило, с агрессивными действиями, включающими использование физической силы. Однако в ситуации насилия как разновидности агрессивного поведения, целью которого является причинение вреда другому человеку, наряду с действиями физического характера имеют место и такие разновидности насилия, как психологическое, физическое, сексуальное, экономическое.

Психологическое насилие – это насилие, заключающееся в воздействии на психику человека путем запугивания, угроз, с тем чтобы сломить волю потерпевшего к сопротивлению, к отстаиванию своих прав и интересов.

Систематически используются такие средства воздействия, как:

- ✓ упрек и брань;
- ✓ пренебрежительное отношение;
- ✓ запугивание;
- ✓ оскорбления и высмеивание;
- ✓ контроль над деятельностью, над распорядком дня, над кругом общения;
- ✓ запрет общаться с близкими людьми (или любыми людьми);
- ✓ ограничение свободы без применения физического насилия;

- ✓ агрессор не принимает во внимание мнение жертвы или запрещает ей иметь свое мнение;
- ✓ принуждение к исполнению унижающих действий.

Физическое насилие.

К физическому насилию относится любое действие, совершенное над человеком против его воли с применением физической силы и/или воздействующее на тело жертвы насилия, а также бездействие, причиняющее физические страдания. Таким образом, кроме побоев это могут быть:

- толчки;
- пощечины;
- швыряние предметами;
- шлепки;
- пинки;
- щипки;
- выдирание волос;
- выкручивание рук;

Сексуальное насилие.

К сексуальному насилию относится не только изнасилование, как можно подумать — есть более тонкие вещи. Сексуальное насилие — это любые сексуальные действия и практики, производимые с человеком, который не давал на то своего согласия, а также принуждение (например, психологическое давление) к таким действиям. Также изнасилованием называются любые сексуальные действия и практики, которые

производились с человеком, который не мог дать согласия (например, был в состоянии опьянения) или не мог противостоять насильнику.

Экономическое насилие.

Контроль агрессора над финансами жертвы. Это может выражаться следующим образом:

- лишение денег;
 - запрет работать;
 - контроль над тратами и требование отчетности о них;
 - ограничение, отказ в деньгах;
 - скрытие доходов;
 - несправедливый раздел имущества;
 - отнятие денег;
 - отказ в содержании в случае необходимости;
 - трата общих денег на личные нужды
- и т. д.

При наличии выявленного факта физического и других видов насилия наблюдаются **ближайшие и отдаленные последствия насилия:**

- *ближайшие последствия:*
 - физические травмы (синяки, переломы, повреждения внутренних органов);
 - головные боли;
 - потеря сознания;
 - кровоизлияние в глазные яблоки;
 - психические нарушения;
 - депрессия с чувством собственной неполноценности.

- *отдалённые последствия:*
 - нарушения физического и психического развития (остановка в росте, весе, позднее развитие речи, низкий уровень успеваемости);
 - плохие привычки (грызение ногтей, сосание пальцев, раскачивание);
 - соматические заболевания, травмы, похудение, кожные сыпи, язва желудка, разрыв прямой кишки, тики, заикание, энурез, энкопрез;
- *личностные и эмоциональные нарушения:*
 - агрессия к более младшим по возрасту детям и к животным;
 - заниженная самооценка;
 - чувство вины, частые депрессии в виде беспокойства, нарушения сна, чувство одиночества;
 - попытки самоубийства.

– агрессия к более младшим по возрасту детям и к животным;

– заниженная самооценка;

– чувство вины, частые депрессии в виде беспокойства, нарушения сна, чувство одиночества;

– попытки самоубийства.

Как избавиться от насилия, куда обратиться?

Оказавшись в ситуации насилия, школьники могут обратиться в социально-педагогическую и психологическую службу учреждения, к педагогу-психологу либо социальному педагогу.

Можно также обратиться:

- в социально-педагогический центр, который оказывает психологическую и социально-педагогическую помощь детям и их родителям законным представителям: **79943**



- Граждане, подвергшиеся насилию могут обратиться в учреждение «Чечерский территориальный центр социального обслуживания населения» по адресу: г.Чечерск, ул. Интернациональная, 56 «б»; тел. 78807; телефон «Доверие» 22986.
- в больницу или поликлинику, в которой окажут первичную медицинскую помощь и организуют лечение, определяют характер телесных повреждений.
- в милицию по телефону **102**, если в семье происходит насилие, либо в случае насилия и решили призвать обидчика к ответу.

Полезные номера телефонов для граждан оказавшихся в ситуации насилия:

- телефон для экстренного вызова милиции: **102**
- телефон «Доверие» Чечерского территориального центра социального обслуживания населения: 802332-2-29-86;
- по вопросам оказания услуги временного приюта в «кризисной» комнате: 802332-7-88-07; моб.8-029-378-63-84.
- психолог УЗ «Чечерская ЦРБ»: 802332-7-76-92.
- Телефон доверия учреждения «Гомельский городской центр

социального обслуживания семьи и детей»: 170; круглосуточно.

- телефон экстренной психологической помощи учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»: 8-8-0232-31-51-61.

Учреждение «Чечерский территориальный центр социального обслуживания населения»

