**Иксодовые клещи, переносчики возбудителей клещевых инфекций**

Весна в этом году в наш регион пришла без опоздания. Плюсовая температура воздуха в начале весны активизировала поведение клещей и уже в начале марта появились первые пострадавшие от их укусов. В организации здравоохранения области по поводу присасывания клещей ежегодно обращается более 3 тысяч человек. За прошедший период текущего года от укусов клещей в области пострадало 22 человека. Клещи, как известно, являются переносчиками таких инфекционных заболеваний, как клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), клещевой энцефалит, туляремия и др. Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается с каждым годом. Заражение человека клещевыми инфекциями чаще всего происходит после присасывания инфицированного клеща. Клещевым энцефалитом можно заболеть и при употреблении сырого (не подвергшегося кипячению) молока коз, зараженных вирусом клещевого энцефалита.

На территории Гомельской области регистрируются две клещевые инфекции: Лайм-боррелиоз и клещевой энцефалит. В 2018 году среди населения области зарегистрировано 107 случаев клещевого боррелиоза и 4 случая клещевого энцефалита. Заражение клещевым энцефалитом в 3 случаях произошло при употреблении сырого козьего молока.

Чаще всего присасывание клещей происходит при посещении леса, однако клещей можно встретить и на дачных, приусадебных участках, расположенных вблизи лесных массивов, на территориях частных домовладений в сельской местности.

Наиболее значимой клещевой инфекцией для нашего региона и в республики в целом, является клещевой боррелиоз. Отличительным симптомом начальной стадии боррелиоза является мигрирующая эритема, появляющаяся на месте укуса клеща в 80% случаев. Коварность заболевания в том, что при отсутствии своевременного лечения, болезнь приобретает хроническое течение. Спустя месяц и более от момента попадания возбудителя в организм человека развивается вторая, а затем и третья стадия заболевания, протекающая с поражением опорно-двигательного аппарата, проявляющаяся, чаще всего, в виде артритов; сердечно - сосудистой системы в виде миокардитов; нервной системы в виде парезов. Опасность заболевания заключается в том, что несвоевременное его лечение может привести к инвалидности.

Клещевой энцефалит – вторая, по встречаемости, клещевая инфекция в Республике Беларусь. Вирус, циркулирующий в нашем регионе, относится к западному типу, вызывающий заболевание с менее тяжелыми симптомами, в отличие от восточного типа, циркулирующего в Российской Федерации (Приуралье, Сибирь, Дальний Восток) и вызывающий тяжелые формы клещевого энцефалита.

Клещевой энцефалит – острое вирусное заболевание, при котором поражается центральная система. Начало острое, проявляется ознобом, сильной головной болью, тошнотой, рвотой, ноющими болями конечностях, возможны вялые параличи и парезы шейно-плечевой мускулатуры. При своевременном лечение наступает полное выздоровление.

В целях профилактики заражения и заболевания клещевыми инфекциями необходимо избегать присасывания клещей при посещении леса, лесопарковых зон, при работе на приусадебных участках.

**Во время пребывания в лесу необходимо м**аксимально прикрывать тело, надевать светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, брюки заправлять в носки; и**спользовать**противоклещевые репелленты в соответствии с инструкцией по их применению; о**сматривать** свою одежду каждые 2-3 часа, периодически проводить проверку кожных покровов.

**По возвращении из леса**тщательно осмотреть одежду, кожные покровы, обращая особое внимание на шею, подмышки, паховую область, ушные раковины. Также необходимо осмотреть животных, букеты из лесных и полевых цветов и другие вещи, привезенные из леса.

**Немаловажное значение в предупреждении укусов клещами имеет**предотвращение их появления на дачных приусадебных участках. Для этого необходимо своевременно бороться с грызунами, т.к. они являются переносчиками клещей. Весной, перед началом дачного сезона, рекомендуется очистить всю территорию от сухих веток, прошлогодней листвы и мусора. Такие растения, как чабрец и шалфей своим запахом отпугивают клещей, поэтому их рекомендуется высевать по периметру участка. В течение всего сезона необходимо своевременно проводить покос газона, освобождать территорию от куч ботвы и растительного мусора, т.к. это благоприятная среда обитания клещей.

**Во избежание заражения** клещевым энцефалитом следует употреблять козье молоко только после кипячения. Лицам, содержащим коз, не допускать выпас этих животных в лесной зоне и на неокультуренных пастбищах.

Если клещ все же присосался, егоследует немедленно удалить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща можно удалить самостоятельно. С помощью прочной нити, которую подводят как можно ближе к хоботку клеща, завязывают узел, клеща извлекают, подтягивая концы нити вверх. Клеща можно удалить с помощью инструмента, который можно приобрести в аптеке или зоомагазине, принцип удаления тот же.

После удаления клеща необходимо обратиться к врачу-инфекционисту или терапевту по месту жительства не позднее 72 часов с момента присасывания клеща для решения вопроса о назначении профилактического лечения и получения более эффективного результата.

Снятого клеща можно исследовать на наличие возбудителей клещевых инфекций в Гомельском областном ЦГЭ и ОЗ по адресу: г.Гомель, Моисеенко 49, а также в Рогачевском, Речицком, Мозырском зональных ЦГЭ на платной основе (бесплатное исследование клеща проводится только лицам, у которых есть медицинские противопоказания к приему антибиотиков).

**Соблюдая эти простые правила профилактики**

**Вы защитите себя от клещевых инфекций!**